

# קידום בריאות הוליסטית

ד"ר רחל שטיינר

מסטר ב' | מספר הקורס 01-408-25

הקורס יתקיים בימי ב' בין השעות 10:00-10:30.

עלות הקורס: 700 ש"ח.

## מטרות הקורס:

הבנת הפסיכוסומטיקה ואסטרטגיות הטיפול במגוון מחלות נפוצות על פי מנגנוני פעולתן, תוך יישום עקרונות טיפוליים ברפואה המונעת תכליתית, הרפואה הטבעית והרפואה האינטגרטיבית המאחדת.

## בין הנושאים:

- מערכת עיכול תקינה כבסיס לבריאות מיטבית: אנזימי עיכול, המיקרוביום האנושי, איזון חומציות, צרבות, עצירות, הליקובקטור פילורי, קנדידה, דברטיקוליטיס.
- יתר לחץ דם
- בריאות האישה - מנופאוזה, דלקות בדרכי השתן. בריאות הגבר - הגדלת בלוטת הערמונית.
- מחלות מפרקים - ניוונית ושגרונית. מניעת דלקת.
- מניעת חסר שריר ודלדול עצם בגיל המבוגר.
- אנמיה
- הקשר בין גוף - נפש - נשמה, ובין סטרס, מחלות ו-4 שלבי החיים.
- מרכזי אנרגיה בגוף - 7 הסיגמנטים, 8 הצ'אקרות, 12 המרדיאנים.
- כיצד נוצרת מחלה פיזית ממשבר ריגשי. לכל משבר יש כתובת בגוף ושיעור רוחני.
- למידה והתפתחות דרך המשברים, טיפול דרך המימדים השונים - פיזי, רגשי, אנרגטי ורוחני.

## תאריכי הרצאות:

4.3.24 | 11.3.24 | 18.3.24 | 1.4.24 | 8.4.24 | 15.4.24 | 6.5.24

20.5.24 | 27.5.24 | 3.6.24 | 10.6.24 | 17.6.24

יתכנו שינויים בנושאים ובתאריכים

