

# בשביל הרוח: שיעורים בפילוסופיה ופילוסופיה יהודית

## לימוד פילוסופי להעצמה אישית ורוחנית

הקורס מזמין את המשתתפים למסע פילוסופי ומדעי רב-תחומי, אל ליבה של התודעה האנושית, כשהוא מזמין את המשתתפים לחקור את השאלות העתיקות ביותר שהעסיקו את המחשבה האנושית. זאת במטרה לחקור את טבע התודעה האנושית, ידיעה עצמית, והקשר המורכב בין האדם לעולמו. הקורס מתמקד בשאלות עתיקות כמו "מי אנחנו?" ו"מה זה אומר להיות אדם?" תוך ניסיון להגיע לתובנות חדשות על ידי שילוב תובנות מפסיכולוגיה קוגניטיבית, מדעי המוח, פילוסופיה אנליטית, ועוד. קורס זה מציע סדרת הרצאות זו, אנו נוקטים במסע אינטלקטואלי רחב המשלב פילוסופיה, פסיכולוגיה, ומדעי המוח, תוך התמקדות בקשר הייחודי של כל אלו עם הפילוסופיה היהודית.

באמצעות שילוב של הרצאות תיאורטיות, פרקטיקות פילוסופיות, ותרגולים מעשיים, הקורס יציע למשתתפים את הכלים לחקירה עצמית עמוקה, הבנה רחבה יותר של התודעה האנושית, ויכולת לחשוב על מקומם בעולם באופן מודע ומחובר יותר.

## מטרות הקורס

- לחקור את טבע התודעה האנושית: להבין את המרכיבים הבסיסיים של התודעה וכיצד אלה מתמזגים לחוויה האנושית הייחודית.
- לפתח ידיעה עצמית: ללמוד ולתרגל עקרונות לחקירה עצמית, בהתבסס על הצעות של פילוסופים וחוקרים, ולעבוד על הכרת ה"אני" הפנימי והחיבור לעולם החיצוני.
- להבין את הקשר בין האדם לעולמו: לחקור את הדינמיקה בין התודעה האישית לקוסמוס הרחב, ואת האופן שבו אנו מפרשים ומתנסים בעולם סביבנו.
- לפתח תובנות פילוסופיות ומדעיות חדשות: לחשוף את המשתתפים לרעיונות חדשניים וגישות רב-תחומיות, מאפשרת תובנה עמוקה יותר על התודעה וידיעה עצמית.

## מן הנושאים

- מקומה של הפילוסופיה והפילוסופיה היהודית בחקר התודעה האנושית
- התודעה בעולם הפסיכולוגיה העכשווית
- המוח מכונן את התודעה, האמנם?!
- פנומנולוגיה: הבנת התודעה והתפשטותה בחיינו
- אפלטון ושלושת חלקי הנפש
- שפינוזה וניטשה: רוחניות ואינדיבידואליות
- ריבוי המגולם באחדות: התיאוריה של שפינוזה והקשר לראי"ה קוק
- ה-"דיימון" של סוקרטס וה-"עצמי" של יונג
- כוחות המסתוריים בנו: דמויות פילוסופיות

- משפּינוּזָה לאסטרו-פיזיקָה: האדם כמיסתוריים
- התודעה כביטוי של הטבע
- תרגול החוויה: התעלות עצמית ושיפור רווחה
- המוח והמשמעות בחיים
- תולדות הפילוסופיה היהודית והרמב"ם
- הפסיכולוגיה החינוכית של הרמב"ם
- לוגיקה וחינוך לחשיבה

## דרכי הוראה

הקורס יכלול הרצאות פּרונטליות במערכת זום. הרצאות אלה מבוססות לימוד טקסטים, תיאוריות הרלוונטיים לאקטואליה וליישום הנלמד בחיי היום יום. המפגשים יכללו דיון קבוצתי ואף תרגילים יישומיים.

## קהל יעד

אקדמאים מתחומי מדעי החברה, הרוח והחינוך המעוניינים להעמיק במודעות עצמית, תודעה וחקר האנושות ופיתוח והרחבה כלי העבודה שלהם עם אחרים.

## תעודה

לעומדים בדרישות הקורס לרבות נוכחות פעילה של לפחות 80% מהקורס תוענק תעודה מטעם אוניברסיטת בר אילן "סיים קורס בשביל הרוח: שיעורים בפילוסופיה ופילוסופיה יהודית".

## דרישות הקורס

- נוכחות פעילה של לפחות 80% מסה"כ השיעורים.
- השתתפות פעילה בשיעורים
- הגשת יומן מסע בסיום הקורס

## מרצה

**צבי סער חסן** M.A, ודוקטורנט בפילוסופיה יהודית מבר אילן ולוגותרפיסט מטעם 'מכון מצפן' ובשיתוף עם אוניברסיטת תל-אביב. מלמד במכללה האקדמית רמת-גן בנושאי הפסיכולוגיה החיובית, אקזיסטנציאליזם ולוגותרפיה וחקר בתחום ההגות היהודית המודרנית, האתיקה, הפילוסופיה של הדת ופסיכותרפיה.

**במידת האפשר ישולבו מרצים אורחים.**

שם הקורס	תאריך פתיחה	תאריך סיום	מועד הקורס	היקף הקורס
בשביל הרוח: שיעורים בפילוסופיה ופילוסופיה יהודית	24/11/2024		ימי ראשון בין השעות 17:00-20:15	שעות 30 ניתן להרחיב את לימודי התעודה ל-30 שעות נוספות בקורס הא-סינכרוני: זהות יהודית ישראלית מגשרת בעיתות משבר הקורס מבוסס הפילוסופיה היהודית בהקשר הזהות היהודית ישראלית.