



קורס אבחון וטיפול בכאב ממקור מיופסציאלי באזור ראש וצוואר באמצעות דיקור יבש IMS – Intra-Muscular Stimulation מנהלת אקדמית ומרכזת הקורס: ד"ר ריטה משוב מומחית ברפואת משפחה | החברה הישראלית לרפואת שריר-שלד.

א. הקדמה

כאב ממקור מיופסציאלי באזור הפנים, הראש והצוואר מהווה אתגר קליני משמעותי בשל מורכבות אנטומית, קרבה למבנים נירורוסקולריים, ושכיחות גבוהה של מצבים עמידים לטיפול תרופתי. בשנים האחרונות הצטבר גוף ראיות נרחב המצביע על יעילות הדיקור היבש (Dry Needling / IMS) בטיפול בכאבי צוואר, כאבי ראש, כאבי פנים TMJ וכאבים כרוניים באזור זה - כאשר הוא מבוצע על ידי מטפלים שעברו הכשרה ייעודית, מדויקת ובטיחותית. קורס זה נבנה כקורס עומק ייעודי, בדומה למודלים המקובלים באקדמיות מובילות בעולם, המפרידות בין קורסי DN כלליים לבין קורסים ממוקדים לאזור הראש-צוואר – אזור בעל פרופיל סיכון שונה, המחייב התמחות ייעודית. מעבר ללימוד מעמיק של עקרונות הדיקור היבש, הקורס מתמקד ביישום קליני מדויק ובטיחותי של IMS באזור הפנים, הראש והצוואר – אזור המאופיין במורכבות אנטומית, ריבוי מבנים נירורוסקולריים ושכיחות גבוהה של מצבי כאב כרוניים ועמידים לטיפול. **הקורס מקנה ערך מקצועי ייחודי לעוסקים בטיפול בכאב באזור ראש וצוואר.**

קהל היעד

- **רופאים/ות משפחה ורופאים/ות בקהילה:** פיתוח יכולת אבחון מדויקת של כאבי צוואר, ראש ופנים ממקור מיופסציאלי, ומתן טיפול יעיל במרפאה עם הפחתת שימוש בתרופות והפניות מיותרות.
- **פיזיותרפיסטים/ות:** הרחבת סל הכלים הטיפוליים, שילוב בטוח של דיקור יבש בכאבי צוואר, כתף וראש, ושיפור תפקוד ואיכות חיים של מטופלים.
- **רופאים/ות כאב, א"ג, שיניים, פה ולסת, מלר"ד, אורתופדים ורופאי שיקום:** חידוד אבחנה מبدלת בין מקורות כאב שריריים, עצביים ומפרקיים באזור הראש והצוואר, טיפול ממוקד בנקודות טריגר והפחתת פרוצדורות פולשניות במצבי כאב כרוניים

ב. מטרת הקורס

1. הקניית הבנה אנטומית ופונקציונלית מעמיקה של שרירי הפנים, הראש והצוואר.
2. פיתוח יכולת אבחון קליני מדויק של כאב מיופסציאלי באזור זה, כולל דפוסי הקרנה.
3. רכישת מיומנות מעשית בטכניקות דיקור יבש בטוחות ומבוקרות באזורי סיכון.
4. חיזוק קבלת החלטות קליניות במצבים של כאב כרוני, כאבי ראש, TMJ וכאבי צוואר.
5. הפחתת תלות בטיפולים תרופתיים והפניות מיותרות לבדיקות והדמיות..





ג. מטלות ודרישות

- נוכחות חובה בכל המפגשים.
- ביצוע תרגול מודרך.
- עמידה בהערכה מעשית.

ד. זכאות לתעודה

תעודת "השתלמות מקצועית בטיפול בכאב ראש וצוואר - באמצעות דיקור יבש" תוענק ללומדים אשר עמדו בכל הדרישות הבאות:

התעודה תוענק למשתתפים/ות אשר עמדו בכל הדרישות הבאות:

נוכחות מלאה בחלק העיוני והמעשי של הקורס.

השתתפות פעילה בתרגול מעשי, הכולל ביצוע דיקור יבש וכן תרגול דיקור על המשתתף עצמו, כחלק בלתי נפרד מתהליך הלמידה

עמידה בהערכה מעשית המעידה על שליטה בטכניקות בטוחות ויישום נכון של עקרונות הקורס.

התנהלות מקצועית, אתית ובטיחותית לאורך הקורס ובמהלך כלל התרגולים.

קבלת התעודה מאפשרת שימוש בכלים ובטכניקות שנלמדו בקורס, בהתאם להסדרת המקצוע ולתקנות משרד הבריאות.

ה. מיקום והיקף קורס

3 מפגשים בימי שישי: 03.07 | 17.07 | 24.07

08:00-14:00

בית הספר לפיזיותרפיה | המרכז הרפואי שמיר (אסף הרופא)

עלות הקורס: 2,600 ₪.





1. תכנית הקורס

מפגש 1 -

שישי

שעה	משך	נושא
08:00–08:15	15 ד'	הגעה, רישום והתארגנות
08:15–08:45	30 ד'	1-1 סקירת קורס מקוון: עקרונות יסוד ופנינים קליניות
08:45–09:45	60 ד'	1-2 מכניקת המחט - טכניקת דיקור יבש (Dry Needling) תרגול מודרך: על תפוזים/ תרגול עצמי / תרגול בזוגות – שריר Brachioradialis
09:45–10:00	15 ד'	הפסקת בוקר
10:00–11:00	60 ד'	1-3 כאב ראש ממקור מיופצליאלי - שרירי Sternocleidomastoid ו- Trapezius
11:00–12:00	60 ד'	1-4 כאב בלסת - שריר Digastric (הבטן הקדמית)
12:00–12:30	30 ד'	הפסקת צהריים
12:30–13:30	60 ד'	1-5 תסמונת צוואריות, Whiplash / תסמונת הצוואר ישר (Straight Neck) - שריר Longus Colli
13:30–14:00	30 ד'	סיכום יום ראשון

6 ש'

1-3 Trapezius&Sterno-Cleidomastoid muscle

1-4 Digastric Muscle (ant. Belly)

1-5 Longus colli #

Manual release





מפגש 2 -

שישי

שעה	משך	נושא
08:00–08:15	30 ד'	2-1 <i>Clinical Pearls</i> מהיום הקודם + שיתוף ניסיון קליני של המשתתפים מהשבוע החולף
08:15–08:45	60 ד'	2-2 דיספונקציה של מפרק הלסת (TMJ) - שרירי Masseter ו-Temporalis
08:45–09:45	60 ד'	2-3 דיספונקציה של TMJ - שרירי Pterygoid: מדיאלי ולטרלי
09:45–10:00	30 ד'	הפסקת בוקר
10:00–11:00	60 ד'	2-4 שרירי הפנים: Orbicularis Oculi, Zygomaticus Major, Platysma, Buccinator
11:00–12:00	30 ד'	הפסקת צהריים
12:00–12:30	60 ד'	2-5 נוקשות צווארית- Levator Scapulae
12:30–13:30	30 ד'	סיכום יום שני

6 ש'

2-2 TMJ Dysfunction - Temporalis&Masseter
2-3 TMJ Dysfunction - Pterygoid Muscles: Lateral&Medial
2-4 Orbicularis Oculi, Zygomaticus Major, Platysma, Buccinator
2-5 Levator Scapulae





מפגש 3 -

שישי

שעה	משך	נושא
08:00–08:15	30 ד'	3-1 <i>Clinical Pearls</i> מהיום הקודם + שיתוף ניסיון קליני של המשתתפים
08:15–08:45	60 ד'	3-2 שרירי Splenius Cervicis ו- Splenius Capitis
08:45–09:45	60 ד'	3-3 שרירי Semispinalis Capitis, Semispinalis Cervicis, Longissimus Capitis
09:45–10:00	30 ד'	הפסקת בוקר
10:00–11:00	60 ד'	3-4 שרירי תת-עורף (Suboccipital): Rectus Capitis Posterior Major & Minor, Obliquus Capitis Inferior
		דיקור
11:00–12:00	30 ד'	הפסקת צהריים
12:00–12:30	60 ד'	3-5 ניתוח ותרגול מקרה קליני
12:30–13:30	30 ד'	סיכום הקורס, משוב והענקת תעודות
	6 ש'	

18 ש' סה"כ

3-2 Splenius Capitis and Splenius Cervicis Muscles
3-3 Semispinalis Capitis, Semispinalis Cervicis, Longissimus Capitis
3-4 Suboccipital Muscles: Rectus capitis posterior major & minor, Obliquus capitis inferior Needling
3-5 Clinical Case

