



לימודי המשך - קורס טיפול בסיבוכים קרדיו-וסקולריים, רגליים ומטבוליים בחולי סוכרת והשמנה מנהלים אקדמיים: פרופ' נעים שחאדה ופרופ' עידו בירתי | מרכז הקורס: ד"ר מוחמד בדארנה

א. רקע

סוכרת והשמנה הינן מגפות עולמיות עם מספרים עולים כמעט בכל מדינות העולם. המחלות האלה מלוות בתחלואה נלווית קשה. לדוגמא, 2/3 ממקרי התמותה אצל חולי סוכרת מיוחסים למחלה קרדיו-וסקולרית. בנוסף לזה יש פגיעה כלייתית, דיסליפידמיה, יתר לחץ דם ושכיחות יתר של כבד שומני. בשנים האחרונות חלה התקדמות אדירה הן בהבנה והן בטיפול ובהתמודדות מול שתי המגפות. פותחו תרופות חדשות אשר משיגות השפעה משמעותית על איזון, הורדת המשקל ומניעה של התחלואה הנלוות.

מנהלים אקדמיים: פרופ' נעים שחאדה ופרופ' עידו בירתי

ב. מטרת הקורס:

לאור כל הנ"ל יש צורך בתוכנית לימודית וחינוכית אשר תאפשר הבנה מעמיקה בנושא הפתופיזיולוגיה של מחלות הלב, ההשמנה, הסוכרת והבעיות המטבוליות כמקשה אחת עם גישה טיפולית הוליסטית אשר לוקחת בחשבון את כל האספקטים הרפואיים של הסינדרום הקרדיו-וסקולרי, סוכרתי ומטבולי.

ג. קהל היעד:

התוכנית מיועדת לרופאי/רופאות משפחה, פנימאים, מומחי תזונה, רוקחים קליניים, אנשי סיעוד וכל מי שעוסק בטיפול במחלות הללו.

ד. תנאי קבלה מקדימים:

אין

ה. תכנים עיקריים:

- בקורס נתמקד, בין היתר, בנושאים הבאים:
- אפדמיולוגיה ופתופיזיולוגיה של מחלות ההשמנה וסוכרת והקשר ביניהם
- הגישה ההוליסטית לטיפול בהשמנה וסוכרת
- עדכונים בגישה לטיפול בחולה המטבולי
- הקשר בין DIABESITY למחלות לב וכלי דם
- כליות וסוכרת – הקשר והטיפול באנשים עם פגיעה כלייתית וסוכרת
- סיבוכים (פחות מוכרים) בסוכרת, ועוד...

ו. מתווה ההכשרה

- הקורס מורכב משיעורים מקוונים המועברים על ידי צוות הקורס ומרצים אורחים.





6 מפגשים בני 4 שעות, סה"כ 24 שעות אקדמית | 16:00-19:30

ז. תוכנית הקורס

מפגש	נושא	מרצה
------	------	------

מפגש 1: 25/11/26

מבוא

16:00-17:30	אפידימילוגיה, פתו-פיזיולוגיה והשלכות של מחלת ההשמנה	פרופ' נעים שחאדה
17:30-18:00	הפסקה	
18:00-19:30	אפידימילוגיה, פתו-פיזיולוגיה והשלכות של מחלת הסוכרת	ד"ר מוחמד בדארנה
4 שעות אקדמיות		

מפגש 2: 16/12/26

סוכרת והלב

16:00-17:30	מחלה אתרו-סקלרוטית במטופלים עם סכרת והשמנה	ד"ר זאב ישראלי, בי"ח צפון
17:30-18:00	הפסקה	
18:00-19:30	אי ספיקת לב בחולה סכרתי, שכיחות, השלכות ודרכי טיפול	ד"ר מיקי גבריאלי, בי"ח צפון
4 שעות אקדמיות		

מפגש 3: 30/12/26

סוכרת וכליות

16:00-17:30	CKD: epidemiology, etiology, and treatment The crosstalk between Diabesity and the kidney	פרופ' זאהר ארמלי
17:30-18:00	הפסקה	
18:00-19:30	DKD the New Standard of Care: The four pillars and strategies to build beyond	פרופ' זאהר ארמלי
4 שעות אקדמיות		

מפגש 4: 13/01/27

הכבד השומני

16:00-17:30	הקשר בין סוכרת, השמנה והכבד	פרופ' ריפעת ספדי
17:30-18:00	הפסקה	
18:00-18:45	גיידליינס לטיפול בכבד שומני	פרופ' נימר עאסי
18:45-19:30	טיפול בהיפרליפידמיה	פרופ' שאול עטר
4 שעות אקדמיות		





מפגש 5: 27/01/27

סיבוכים אחרים

ד"ר נחול נחול, בי"ח צפון	עדכונים בתחום רטינופתיה סוכרתית	16:00-16:40
ד"ר בולוס עואד - מנהל כלי דם בני ציון	Peripheral vascular disease מחלות כלי דם פריפריות	16:50-17:30
	הפסקה	17:30-18:00
ד"ר ניזאר חוראני, בי"ח צפון	בריאות המוח בחולה הסכרתי, הסיכון למחלה צרברוסקולרית, ירידה בקוגניציה ובתפקוד המוח	18:30-19:30
4 שעות אקדמיות		

מפגש 6: 03/02/27

טיפול בהשמנה

ד"ר שיח אחמד/ פרופ' שחאדה	הטיפול התרופתי הקיים כיום, PIPELINE של תרופות עתידיות, כולל מחקרים ONGOING	16:00-17:30
	הפסקה	17:30-18:00
פרופ' נאסר סקראן	ניתוחים בריאטריים	18:00-19:30

ח. צוות הקורס

פרופ' נעים שחאדה, MD

מנהל ספרת הסוכרת בגליל ע"ש ראסל ברי, הפקולטה לרפואה בצפת, אוניברסיטת בר-אילן. נשיא האגודה הישראלית לסוכרת.

פרופ' שחאדה הוא מנהל מיזם ספרת הסוכרת בגליל ע"ש ראסל ברי ומשמש כנשיא האגודה הישראלית לסוכרת. בנוסף, הוא פרופסור לרפואה בפקולטה לרפואה ע"ש עזריאלי באוניברסיטת בר-אילן. תחומי המחקר והעיסוק הקליני העיקריים של פרופ' שחאדה הם פתוגנזה ומניעה של סוכרת סוג 1 וסוג 2, טיפולים חדשים לשליטה ומניעת סיבוכי סוכרת והשפעת אינסולין אוראלי על מערכת העיכול.

פרופ' שחאדה הוא בוגר הפקולטה לרפואה ע"ש רפפורט בטכניון – מכון טכנולוגי לישראל. הוא השלים את הכשרתו הקלינית ברפואת ילדים ואנדוקרינולוגיה במרכז הרפואי רמב"ם בחיפה ובמרכז המדעי של אוניברסיטת קולורדו. פרופ' שחאדה זכה במספר פרסים על מחקר וחדשנות, כולל פרס החדשנות של הטכניון ע"ש הרשל ריץ' ופרס המחקר של הטכניון ע"ש ריימונד ומרים קליין.





פרופ' עידו בירתי

מנהל מערך הלב ע"ש קיטנר-דוידאי במרכז הרפואי צפון (פוריה), משנה לדיקן למחקר קליני, הפקולטה לרפואה ע"ש עזריאלי, אוניברסיטת בר אילן.

פרופסור בירתי הינו בוגר הפקולטה לרפואה בטכניון בהצטיינות, התמחה ברפואה פנימית בבית החולים מאיר, ובקרדיולוגיה בבית החולים איכילוב. עבר השתלמות עמיתים בתוכנית היוקרתית באי ספיקת לב מתקדמת ובהשתלות לב בבית החולים של אוניברסיטת פנסילבניה בארה"ב. עבד בקרדיולוג אי-ספיקת לב ובהמשך כמנהל יחידת התקנים לבביים מכאניים במרכז הרפואי של אוניברסיטת פנסילבניה. פרופסור בירתי פרסם עשרות מאמרים בכתבי עת מובילים בקרדיולוגיה, שימש כעורך משנה אורח בכתב העת היוקרתי Circulation Heart Failure, מוזמן באופן תדיר להרצות בכנסים בארץ ובעולם ומשמש כסוקר בכתבי העת המובילים בקרדיולוגיה.

ד"ר בדארנה מוחמד, MD

מנהל השירות לאנדוקרינולוגיה וסוכרת בבית חולים צפון

דר בדארנה מוחמד, MD

מנהל השירות לאנדוקרינולוגיה וסוכרת בבית חולים צפון ד"ר בדארנה הוא בוגר האוניברסיטה למדע וטכנולוגיה בירדן, עבר את ההתמחויות בפנימית ובאנדוקרינולוגיה בבית חולים שיבא תל השומר. בנוסף מנהל את הקהילה הרפואית של ספרת הגליל ותורם להדרכת סטודנטים לרפואה בבר אילן בסבבים בבתי החולים.

