



קורס PoCUS בסיסי מנהלת אקדמית ומרכזת הקורס: ד"ר דנה קרופיק

א. רקע

POCUS (Point-of-Care Ultrasound) הפך בשנים האחרונות לאחד הכלים הקליניים החשובים והנפוצים ביותר במרפאות, חדרי מיון ומחלקות אשפוז. שיטת דימות זו: מהירה, זולה, קלה לרכישה ולא פולשנית מאפשרת לרופאים לקבל החלטות בזמן אמת, לחזק אבחנות, לצמצם בדיקות מיותרות, לעקב אחר השפעת טיפול שהותחל ולהעלות את בטיחות הטיפול. מוסדות רפואיים מובילים בעולם — Harvard Medical School, Yale, Mount Sinai, Toronto, King's College — משלבים היום הכשרות POCUS כחלק מתכניות ההמשך לרופאים. גם בישראל, בבתי החולים שיבא, איכילוב, רמב"ם, וולפסון ואסותא, מתקיימים מסלולי הכשרה מתקדמים לרופאים, אך עדיין קיים מחסור במענה אקדמי מוסדר ומובנה הנגיש לכלל הקהילה הרפואית.

הקורס נועד לספק הכשרה פרקטית, מרוכזת ואיכותית בהתאם לסטנדרטים הבינלאומיים.

ב. מטרות הקורס

- הקניית שליטה ראשונית במכשירי אולטרסאונד מיטלטלים ובמיומנויות POCUS מרכזיות.
- יכולת השגת תמונה של אנטומיה תקינה בדוגמן הבריא
- זיהוי פתולוגיות ויישום קליני
- למידת פרוטוקולים קליניים מקובלים לאבחון מהיר במצבי חירום ורפואה ראשונית.
- כלים וגישה לספרות לצורך המשך הכשרה עצמית עתידית
- הבנה של מגבלות הבדיקה והבדקים

ג. אוכלוסיית היעד

- רופאי משפחה ורופאי קהילה.
- רופאים מתמחים ברפואה פנימית, רפואת חירום, אורתופדיה, כירורגיה ורפואת ילדים.
- רופאי מיון ורופאים בסבב קליני.
- רופאים בכירים המעוניינים בשדרוג מיומנויות POCUS
- לא נדרש ניסיון קודם באולטרסאונד.

ד. מבנה הקורס

3 מפגשי זום (7.5 שעות)
3 מפגשים פרונטליים במרכז הרפואי לגליל (15 שעות) - סה"כ 22.5 שעות אקדמיות.
עלות הקורס: דמי רישום 400 ₪ + שכר לימוד 2,600 ₪ | סה"כ 3,000 ₪.





ה. שיטות הוראה

- הרצאות קצרות וממוקדות.
- Hands-On משמעותי לאורך כל הקורס.
- עבודה בקבוצות קטנות.
- מדריכים קליניים עם מומחיות ב-POCUS.
- תרגול מודרך על דוגמנים ומכשירי אולטרסאונד ניידים.
- תרגול מודרך לפי תחנות
- סימולציות קליניות
- משוב אישי של מדריך

ו. תוצרי למידה (Learning Outcomes)

- עם סיום הקורס המשתתפים יוכלו:
- לתפעל מכשירי אולטרסאונד באופן עצמאי.
 - לבצע סריקות בסיסיות בריאות, לב, בטן וכלי דם.
 - לזהות ממצאים קליניים משמעותיים
 - לשלב POCUS בקבלת החלטות קליניות.
 - להכיר פרוטוקולים קליניים וליישם בשטח
 - להמשיך למידה עצמאית ולגייס גורמי מקצוע מלווים במוסד בו עובדים לצורך ייעוץ ובקרת איכות

ז. דרישות הקורס:

- נוכחות חובה.
- 80% מעבר במבחן מסכם.
- רטציה של יומיים ביחידת אולטראסאונד.
- רטציה של יומיים ביחידת אקו לב.

ח. מרצי הקורס:

מנהלת הקורס – ד"ר דנה קרופיק

ד"ר דנה קרופיק, מומחית ברפואת ילדים וברפואה דחופה ילדים, מנהלת אגף הילדים במרכז הרפואי לגליל בנהריה. בוגרת הפקולטה לרפואה ע"ש רפפורט בטכניון, התמחתה ברפואת ילדים בבית החולים ספרא לילדים וברפואה דחופה ילדים בבית החולים רות רפפורט לילדים ברמב"ם. בעבר הקימה וניהלה את המחלקה לרפואה דחופה ילדים במרכז הרפואי זיו בצפת. לד"ר קרופיק ניסיון רב בהוראה ובהדרכה קלינית של סטודנטים לרפואה, סטאז'רים, מתמחים ורופאי משפחה, והיא זכתה בתואר מרצה מצטיינת במשך עשר שנים ברציפות. הייתה בין היוזמים, המקימים והמובילים בפקולטה לרפואה ע"ש עזריאלי של קורס "יסודות ה-POCUS" ושל הקורס העוסק ביישומים קליניים של POCUS כחלק מהרצף האבחוני-טיפול. **מרצים אורחים** - מומחים ברפואה דחופה - ילדים ומבוגרים, קרדיולוגים ורדיולוגים.





ט. תכנית הקורס

מפגש 1 - זום			
שעה	תאריך	נושא	
14:00-15:15	22/10/26 ה'	מבוא ל-POCUS	
		- מהו POCUS ומה תפקידו ברצף האבחוני-טיפול - סקירת מבשירי אולטרסאונד ושימושים - Physics and knobology - מקורות מידע שימושיים	
15:15-15:30		הפסקה	
15:30-16:30		FAST זיהוי נוזל בחלל הפריטונאום	
סה"כ 2.5 שעות אקדמיות			

מפגש 2 - זום			
שעה	תאריך	נושא	
14:00-15:15	29/10/26 ה'	POCUS ריאות	
		- אנטומיה תקינה - Pneumothorax, Pulmonary Edema - Pleural effusion Pneumonia - הקשר קליני לממצאים בסונר	
15:15-15:30		הפסקה	
15:30-16:30		POCUS בטן	
		- Gallbladder, Kidney, Bladder - AAA Screening	
סה"כ 2.5 שעות אקדמיות			

מפגש 3 - זום			
שעה	תאריך	נושא	
14:00-15:15	05/11/26 ה'	Cardiac POCUS	
		- חלונות אפיקלי, סובקסיואידלי ופרסטרנלי - בציר קצר/ארוך, vena cava - הערכת התכווצות גלובלית, נוזל פריקרדיאלי, מילוי IVC - שימושים קליניים	
15:15-15:30		הפסקה	
15:30-16:30		DVT Ultrasound	
		- סריקה של ורידי הירך והפופליטאליים - ערכים קליניים ולכידת ממצאים חריגים	
סה"כ 2.5 שעות אקדמיות			





מפגש 4 – פרונטלי | מרכז הרפואי לגליל

שעה	תאריך	נושא
13:00-14:30	19/11/26 ה'	מקרים מתגלגלים. FAST + ריאות
14:30-16:00		FAST תרגול על דוגמנים
16:00-16:20		הפסקה
16:20-18:00		ריאות – תרגול על דוגמנים

סה"כ 5 שעות אקדמיות

מפגש 5 – פרונטלי | מרכז הרפואי לגליל

שעה	תאריך	נושא
13:00-14:30	26/11/26 ה'	מקרים מתגלגלים. לב + DVT
14:30-16:00		לב תרגול על דוגמנים
16:00-16:20		הפסקה
16:20-18:00		DVT – תרגול על דוגמנים

סה"כ 5 שעות אקדמיות

מפגש 6 – פרונטלי | מרכז הרפואי לגליל

שעה	תאריך	נושא
13:00-14:00	03/12/26 ה'	פרוטוקולים יישומיים ברפואה ראשונית ובמיון
14:00-14:15		הפסקה
14:15-16:00		מקרים מתגלגלים בתחנות
16:00-18:00		סיכום ומבחן

סה"כ 5 שעות אקדמיות

